

52 listor för ett lyckligare liv : veckolistor som inspirerar till positivt tänkande, balans och lycka



Författare: Moorea Seal

Antal sidor: 144

Förlag: Tukan Förlag

Utgiven: October, 2017

LADDA NER

LÄSA

Description:

Våra moderna liv snurrar på som stormvindar och mitt i den gnetiga vardagen när vi upprörs över livspussel och ekorrhjul är det lätt hänt att vi inte ser allt som är vackert, bra och väl fungerande i våra liv. Upphovskvinnan bakom den här boken, Moorea Seal, vill hjälpa andra att stanna upp, andas, se sig omkring och uppskatta allt både stort och smått. Livet är ju fantastiskt och med de här 52 specialutformade listorna får du hjälp att utforska och ta reda på vad som gör dig genuint lycklig. Varje lista har ett tema som du ska följa och om du har som mål att göra en lista i veckan så räcker boken i ett helt år. När alla listor är klara ska du ha kommit en bra bit på vägen mot ett lyckligare liv. Och du har fått en högst unik och personlig källa att ösa ur när du behöver hitta inspirationen, finna lyckan eller känna uppskattning och tacksamhet. Den här fina och finurliga boken har gjort stor internationell succé och det är lätt att förstå varför.