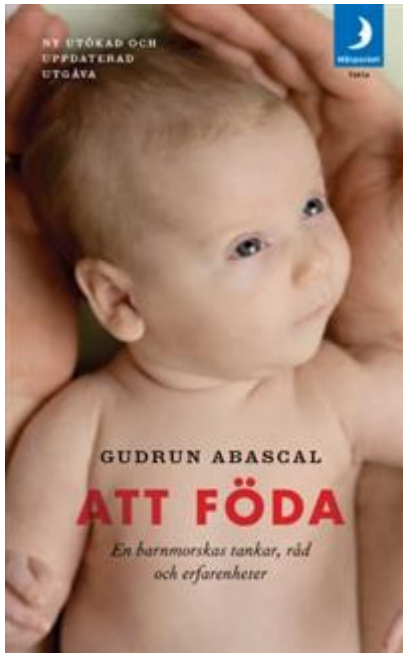


Att föda : en barnmorskas tankar, råd och erfarenheter



Författare: Gudrun Abascal

Antal sidor: 348

Förlag: Mån-pocket

Utgiven: April, 2015

LADDA NER

LÄSA

Description:

Ombärlig för blivande föräldrar! Vad händer i min kropp när jag föder? Vilka känslor kan en förlösning väcka? Vad är en normal förlösning? Hur hanterar jag den enastående erfarenhet som en förlösning är? I sin bok Att föda, som nu utkommer i en fjärde reviderad och utökad utgåva, sammanfattar chefsbarnmorskan Gudrun Abascal sina erfarenheter efter snart fyrtio år inom förlösningvården. Här beskrivs födandet både ur ett existentiellt och ett fysiskt, biologiskt perspektiv. Att föda är en vägledning som personligt och informativt berättar om hur en förlösning går till och hur man på bästa sätt förbereder sig. Gudrun Abascal väjer inte för de svåra frågorna utan berättar rakt och enkelt om bland annat förlösningrädsla, smärta och smärtlindring. Nytt i denna fjärde upplaga är bland annat det utökade kapitlet om kejsarsnitt. Boken innehåller också många personliga förlösning berättelser, en genomgång av hur man läser en förlösning journal och instruktiva teckningar av konstnären Anna Höglund.