

Barn som bråkar : Att hantera känslostarka barn i vardagen

av: Bo Hejlskov Elvén, Tina Wiman

Antal sidor: 191

Förlag: Natur Kultur Akademisk

Utgiven: November, 2015

LADDA NER

LÄSA



Description:

Barn som bråkar, skriker och inte gör som de vuxna säger är svåra att hantera. Eftersom upprörda känslor smittar av sig, är risken stor att du själv snart är lika arg som ditt barn. I den här boken tar författarna avstamp i elva vardagliga familjesituationer och visar på praktiska handlingsalternativ att använda sig av när en konflikt seglar upp. Metoden som används utgår från ett nytänkande förhållningssätt som kallas lågaffektivt bemötande. Ta reda på vem som egentligen har problemet, justera förväntningarna på vad barnet klarar av och öva på att hålla dig lugn, är några av råden i denna konkreta och engagerande bok. Detta är en utmärkt bok att använda i föräldragrupper och handledning. Definitivt är detta föräldrahandboken nummer ett just nu. BTJ Barn som bråkar from Natur & Kultur Akademisk on Vimeo.