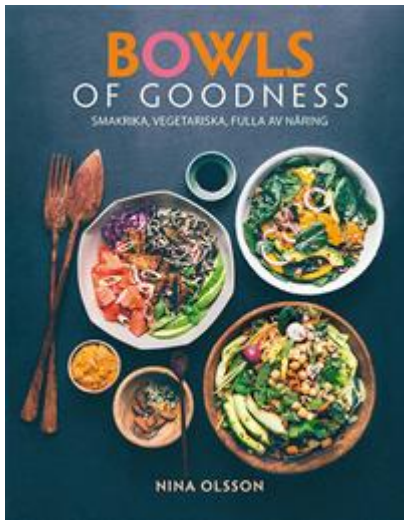


Bowls of goodness : smakrika, vegetariska, fulla av näring



Författare: Nina Olsson

Antal sidor: 175

Förlag: Tukan Förlag

Utgiven: August, 2017

LADDA NER

LÄSA

Description:

Varning för smittsam matglädje som leder dig till ett hälsosammare liv! Bowls of goodness har Nina Olsson samlat de bästa recepten från sin populära blogg nourishatelier.com. Hennes recept uppskattas inte minst för de spännande smak- och kulturkombinationerna. Precis som bloggen är boken en hyllning till riktiga ingredienser. Nina Olsson använder dem på originella och egensinniga sätt och serverar resultatet i en enda ljuvligt läcker skål maxad med näringsämnen. Nina Olssons spännande kompositioner, hennes vackra fotografier och hennes entusiasm för hälsosam mat inspirerar alla, oavsett talang i köket, att laga och leva hälsosammare. Nina Olsson bor i Amsterdam och driver därifrån den populära bloggen nourishatelier.com där vegetarisk mat är i fokus. Hon frilansar åt flera tidningar och skriver bl.a. i Ica Buffé. På Instagram har hon 120 000 följare. "Nina Olsson's Bowls of Goodness is vegetarian food at its finest. We love the Moroccan-inspired harissa, cauliflower and carrot salad that's perfect for spring." Food & Travel, mars 2017