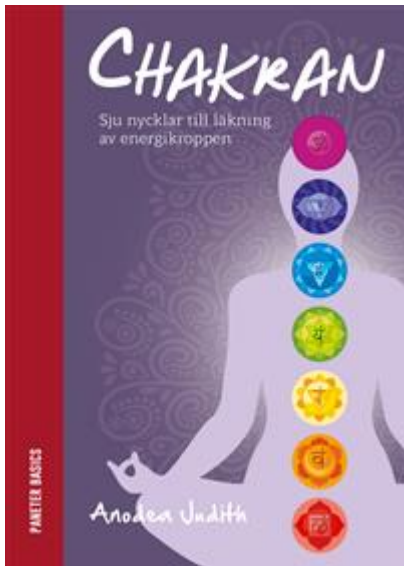


# Chakran: sju nycklar till läkning av energikroppen



**Författare:** Anodea Judith

**Antal sidor:** 235

**Förlag:** Paneter förlag AB

**Utgiven:** November, 2016

LADDA NER

LÄSA

## Description:

I gränlandet mellan din fysiska och din andliga kropp finns ett dolt nätverk av dyrbara juveler. De kallas chakran och beskrivs ofta som snurrande hjul av energi eller andliga energiportaler. Chakrana är ihopkopplade längs en vertikal linje inom dig där de formar själens ryggrad – grundpelaren i din livsbärande struktur och din innersta källa till livskraft. Anodea Judith är bästsäljande författare till flera böcker om chakrasystemet. Med över fyrtio års erfarenhet anses hon vara en av de största auktoriteterna på området. I den här boken presenterar hon en koncentrerad och lättfattlig översikt över de sju viktigaste chakranas säregna energi och betydelse och hur du kan skapa balans i ditt eget chakrasystem. Genom tydlig vägledning och djupgående övningar lär du dig steg för steg att släppa taget om dina begränsande mönster och bli den fria skaparen av det liv du drömmer om. Du får bland annat lära dig om: varje chakras betydelse, funktion och syftede fyra energiströmmar hur varje chakra är kopplat till ett särskilt stadium i barnets utveckling hur barndomens prägling inom varje chakraområde påverkar oss senare i livet (känslomässigt och fysiskt) vanliga tecken på om vi har överskott, brist eller balanserad energi i ett chakra varje chakras arketypiska element (jord, vatten, eld, luft, ljud, ljus, medvetande) hur varje chakra påverkar vår identitet och våra medvetandetekniker för att arbeta med våra chakran

