

# Den lata vägen till ett fantastiskt liv - och arbetsliv

---

**Författare:** Gunnel Ryner

**Antal sidor:** 219

**Förlag:** Lyfta Förlag

**Utgiven:** October, 2017

**LADDA NER**

**LÄSA**



## Description:

Är du trött på att kämpa i uppförsbacke och motvind och att ständigt förlita dig på din egen viljestyrka, motivation och självdisciplin? Vill du lära dig ett smartare och enklare sätt att få det liv, och arbetsliv, du drömmer om? Gunnel Ryner vänder upp och ner på den traditionella synen på utveckling och framgång, där allt handlar om dig själv, och visar hur du i stället kan skapa en miljö – med rätt människor, saker, platser, förutsättningar och idéer – som drar dig i den riktning du vill. Med en mix av vetenskap, humor och träffsäkra exempel visar hon att lathet kan vara något bra och att rätt miljö är viktigare än viljestyrka. Du får också en konkret metod som gör det lätt och roligt att nå dit du vill, både i ditt eget liv och tillsammans med kollegorna på jobbet. Gunnel Ryner är beteendevetare, föreläsare, organisationskonsult och coach. Med sina föreläsningar, workshops och coachingprogram har hon inspirerat tusentals människor att ta sig själva och sina verksamheter till helt nya höjder. "Den lata vägen till ett fantastiskt liv" är hennes andra bok. "Njuter av hantverket bakom boken, såväl text, bild och layout - förutom ett innehåll som jag bara vill ropa: Äntligen! Åt. En pärla jag hoppas ska bli tongivande länge nog för att stabilisera upp annat på området. Finns bara ett fel: Skulle ha kommit ut för 25 år sedan. ;)" Titti Fabritius, lärare "Inga floskler utan tydliga förklaringar och kloka verktyg. Den bästa bok jag läst på länge!" Åsa Medin, enhetschef "Det här är en bok som alla som vill skapa ett bättre liv bör läsa. Eller egentligen är det en bok man gör. Gör den!" Micke Darmell, föreläsare, författare och rådgivare inom möten, gr8 meetings "Jag har läst otroligt många självhjälpsböcker och ingen av dem har berört ämnet miljö!! Jag är helt

chockad, för efter att ha läst Gunnel Ryners bok inser jag hur viktig del den är av våra liv och hur mycket jag kan vara med och påverka mitt liv på ett helt annat sätt. Älskar lättheten i texten och många aha-upplevelser."Miia Herjonen, administratör/systemansvarig"Återigen ger Gunnel Ryner oss en härlig dos inspiration. Denna gång spetsat med rent konkreta tips på vad och hur du kan göra för att få en miljö och vardag som garanterat kan få dig att må bättre. Läs o gör!!"Peter Norell, konsult, fd bankchef