

Din skogshandbok

Författare: Sara Starkström

Antal sidor: 175

Förlag: Nicotext

Utgiven: March, 2017

LADDA NER

LÄSA



Description:

En överlevnadshandbok för survivalister och andra skogstokiga. En praktisk handbok för inbitna stadsbor som vanligtvis skulle gå vilse på sin egen bakgård utan en smartphone. Din skogshandbok innehåller en mängd olika tips om hur du klarar dig med enkla medel i skogen. Du lär dig att göra upp eld, bygga läger, knyta knopar och använda första hjälpen om olyckan är framme. Du behöver inte vara gammal scout eller ha gjort lumpen för att lära dig. Det enda du behöver är denna bok, en läskburk och en tampong. Kom ihåg: den som förbereder överlever. Din skogshandbok är faktagranskad av experter. Kapitlet Första hjälpen är korrekturläst av en överläkare. Kapitlet Skogens skafferi utgår från Svenska arméns överlevnadshandbok. Övrig fakta är hämtad från Nationalencyklopedin och olika scouthandböcker. Recensioner: "Den perfekta julklappen för den inbitne stadsbon som har en önskan om att bli skogens MacGyver. I 'Din skogshandbok' får vi ära oss gör upp eld, knyta knopar, bygga läger mm." Allers, 28 november 2017 "Texterna, som är välskrivna och lättlästa, kompletteras bra av de fina och informativa bilderna. I bokens första sex kapitel får vi lära oss att överleva och njuta av livet i skogen. Här finns instruktioner för hur man packar, gör upp eld, bygger vindskydd, slår knopar och mycket mer. (...) Ett kapitel handlar om första hjälpen i olika situationer. Din skogshandbok kräver inga förkunskaper och passar alla som vill lära sig mer om skogen och hur man klarar sig där." Betyg: 4 av 5 Ylva Ericson, BTJ-häftet, nr 11 2017 "Oumbärlig för mig som aldrig varit scout och som nästan går vilse i min egen trädgård. Så underbart praktisk." M-Magasin, september 2017 "Den här boken riktar sig

inte enbart till löpare, men för löpare som springer i fjällterräng eller långa turer i skog kan vissa överlevnadsknep vara bra att kunna. Författaren Sara Starkström är före detta scout och vill med Din skogshandbok skapa en manual för hur man som storstadsbo klarar sig i skogen utan mobil."Kalle Bern, Runner's World, augusti 2017 "Greppa Din skogshandbok och bli skogens MacGyver! Här lär du dig att överleva utan moderna hjälpmedel."Aftonbladet Söndag, 12 mars 2017"Här är en överlevnadshandbok med klassiska tips som man kan använda med enkla medel i skogen. Du lär dig att göra upp eld, bygga läger, knyta knopar och använda första hjälpen om olyckan är framme."Minnenas Journal, nr 7, 2017 "Din skogshandbok" hittar du allt du behöver veta om vattenrening, vad du gör om du blir nedkyld eller hur du ska agera om du stöter på en björn. [] Allt detta och mycket mer är överlevnadstips som alla borde kunna men nästan ingen behärskar idag. Förbered dig på saker som kan inträffa genom att studera denna bok, [] ta med den när du plockar svamp eller vandrar i naturen, det är lätt att gå vilse."Hem ljuva hem, nr 5 2017"Din skogshandbok, en överlevnadshandbok för dig som aldrig varit scout eller värnplikting."Icakuriren, nr 14 2017"Din skogshandbok innehåller en mängd olika tips på hur du klarar dig i skogen, och en hel del kul kuriosa."Gård & Torp, nr 4 2017"Din skogshandbok är en överlevnadshandbok om hur du med lite förberedelser blir tryggare och säkrare i alla möjliga situationer. [...] Enkel och smart info om hur man gör ifall man till exempel går vilse."Tidningen Scout, 9 juni 2017"Vet du hur du ska göra för att överleva några dygn i skogen? Om inte kan vi rekommendera denna skogshandbok med handfasta tips!"Allt om Jakt & Vapen, nr 5 2017"Man behöver inte vara MacGyver för att överleva på skogens skafferier. Eller stirra ned i en mobil-gps för att hitta vägen. Allt som krävs är lite research och [...] det viktigaste från listan i handboken."Mitt i Sundbyberg, 25 april 2017"Nyttiga kunskaper i en ny handbok [...] som gör det lättare att vistas i skog och mark."Land Skogsbruk, nr 14 2017"En skogsmulles bibel. [...] Lär dig hur man gör upp eld, bygger läger och gör facklor. Sådant som din vän scouten redan kan, men inte du."Allt om Husvagn & Camping, nr 4 2017"[Med Din skogshandbok] blir du skogens MacGyver! [...] Nu när jag bara har enkla hjälpmedel känner jag mig lite mer säker och förberedd jag behöver inte bli orolig, för jag vet hur man gör nu."Claes Åkeson och Helena Trus i Aftonbladet Morgon, 2 mars 2017"Fem i tryck landade den här snygga lilla skogshandboken på redaktionen, med tips kring allt från barkbåtar till vattenrening. Kanske något för hipstervännen som borde plocka ner yxan från väggen?"Utemagasinet, nr 2 2017"Äventyr och vildmark är hetare än på mycket länge. Men vi är många som missat scouterna och inte vet hur man faktiskt klarar sig till skogs. Kanske finns svaren på alla våra överlevnadsfrågor i Din skogshandbok [...]. Det är en handbok i hur du klarar dig i nordisk natur utan moderna hjälpmedel."Bicycling, nr 3 2017"Din skogshandbok' [...] är snygg, både själva boken och layoutmässigt känns den pålitlig och robust. Det är fina illustrationer som är tydliga och berikar innehållet i boken. I boken finns lite kunskapsdelar om att göra upp eld, knopar, bygga vindskydd och den typen av praktiska tips. Detta kombineras med lite om den svenska floran och faunan. Vilka djur vi kanske ska se upp med och vilka de vanliga träderna och växterna är samt hur vi kan använda dem. Det finns också en del om lekar och aktiviteter i skogen. Ett mycket bra grepp [...]. Vidare är delarna med allemansrätten bra och även faktarutorna är pedagogiskt bra."Bloggen Zombieöverlevnad, 12 mars 2017"Vad får man om man slår ihop en stockholmare med en tampong, ett brandvarnarbatteri eller stålull? Man får ihop en Stockholm-MacGyver (...)"Sveriges Radio P5 Stockholm, 16 februari 2017 "Brakar livet ihop om mobilen dör? Då kan det här vara något för dig. (...) Många av oss har blivit helt

beroende av mobilen för att överleva. Det här har Sara Starkström tagit fasta på. (...) I boken finns det tips på hur man gör upp eld utan tändare eller tändstickor, hur man läser av solen och pekar ut rätt väderstreck med hjälp av klockan."Vi i Vasastan, nr. 7 2017