

Drunkna inte i dina känslor : en överlevnadsbok för sensitivt begåvade

av: Maggan Hägglund, Doris Dahlin

Antal sidor: 213

Förlag: Libris förlag

Utgiven: August, 2013

LADDA NER

LÄSA



Description:

HSP Highly Sensitive Personality Sensitivt begåvad Stark-skör Äntligen har forskningen och erfarenheten satt namn på det många känner igen sig i. Doris Dahlin och Maggan Hägglund har skrivit boken som förklarar, bekräftar och visar hur man tar vara på sin känslighet. Det här är den bok som vi önskar att vi haft då när det var som värst. Den fanns inte. Därför har vi skrivit den. Den handlar om att hantera sitt liv när man varken är bara stark. Eller bara skör. Utan både och. Stark och skör. Det är en bok för dig som ibland önskar att du vore mer hårdhudad, mer okänslig. Det är en bok för dig som får höra "Känn inte efter så mycket" och "Du inbillar dig!" Det är en bok om hur man utnyttjar sin lysande känslobegåvning och inte drunknar i den. Så nu finns den här boken. En simskola för alla som riskerar att drunkna i känslöshavet. För att du ska slippa göra våra misstag - du hittar säkert egna att göra! Doris & Maggan "en underbar överlevnadsguide för alla starka men sköra. Jag önskar att alla fick läsa den. "Hillevi Wahl, Metro "Tack TACK och återigen TACK!! Efter snart 57 år hittade jag ... mig och Känslorna ... denna bok kommer från och med nu vara min andra Bibel." Klipp

från Doris blogg "Detta är en djupt tröstande och hoppfull bok med en positiv grundton. Läs den alla ni som anar att ni är ovanligt känsliga, och läs den också alla ni som har känsliga människor omkring er på arbetet eller i familjen." Inger Alestig, Dagen