

Du är mer än du anar : om konsten att bli vän med sin själ

av: Tommy Hellsten

Antal sidor: 187

Förlag: Libris förlag

Utgiven: January, 2016

LADDA NER

LÄSA



Description:

När vi lånar vårt öra till intuitionen, lyssnar vi i själva verket till vår själ. Intuitionen är själens sätt att tilltala oss bortom förnuftet. Själen säger ofta de rätta sakerna till oss, men vi väljer ofta att förbise dem eftersom vi saknar förtroende för vår intuition. Ur boken Själen behöver kunna uttrycka sig på olika sätt. Därför borde vi människor ägna oss åt saker där själen får bli synlig och vibrera, menar Hellsten och levererar ett tips: Att hitta sin hobby är att hitta sin själ. Dessutom mår själen bra av skratt. Själen är ingen humorbefriad tråkmåns, själen kastar loss, dansar och känner glädje. Andra djupt mänskliga ämnen som Hellsten berör i Du är mer än du anar är yttre och inre framgång, människans behov av trygghet och frihet, skillnaden mellan trötthet och utmattning, arbetet som gåva och fara samt kärleken som själens andningsluft, den kraft som förlåter all svaghet. Det finns människor som lever, och människor som kritiserar dem som lever. Tommy Hellsten är finlandssvensk terapeut, teolog och författare till flera böcker.