

Explosiva barn : ett nytt sätt att förstå och behandla barn som har svårt att tåla motgångar och förändringar



Författare: Ross W. Greene

Antal sidor: 208

Förlag: Studentlitteratur AB

Utgiven: November, 2016

LADDA NER

LÄSA

Description:

Barn som har svårt att leva upp till omgivningens förväntningar reagerar ofta med utmanande beteenden. Det kan handla om att skrika, slåss eller svära, men också om att dra sig undan, gråta eller tjura. Dessa beteenden kan få föräldrar och andra vuxna i barnets omgivning att känna sig maktlösa, frustrerade och i stort behov av hjälp. I denna kraftigt omarbetade och uppdaterade upplaga av Explosiva barn förklarar Ross W. Greene varför barn beter sig så här och visar hur föräldrar och skolpersonal kan bemöta barn med utmanande beteende på ett positivt sätt, utan bestraffningar och fiendskap. I boken beskrivs hur du kan: förstå de faktorer som bidrar till utmanande episoder identifiera de specifika situationer där de utmanande episoderna vanligtvis uppstår minska eller eliminera de utmanande episoderna genom att lösa de problem som orsakar dem lösa problem genom samarbete (snarare än ensidigt) och proaktivt (snarare än reaktivt) hjälpa barnet att utveckla färdigheter för att kunna agera mer flexibelt i olika situationer, lösa problem och hantera frustration på ett mer adekvat sätt minska motsättningarna mellan dig och barnet. Boken vänder sig till alla som i sin vardag kommer i kontakt med barn med utmanande beteende.