

Flodhästen i vardagsrummet : om medberoende och om mötet med barnet inom oss



Författare: Tommy Hellsten

Förlag: Verbum AB

Utgiven: January, 1998

[LADDA NER](#)

[LÄSA](#)

Description:

Man brukar säga att en familj som lider av alkoholism - eller en motsvarande företeelse - lever i ett hus med en flodhäst i vardagsrummet. Tommy Hellsten, terapeut, teolog, uppskattad föreläsare och författare, belyser vad som händer med barn som växer upp i skuggan av en "flodhäst" - alkoholism, arbetsnarkomani, trångsynt religiositet, våld eller andra former av utsatthet. Ofta insjuknar de i ett "medberoende" - en sjukdom eller ett sjukdomsliknande tillstånd, som uppkommer då en människa lever nära en mycket stark företeelse och inte förmår bearbeta denna företeelse så att hon kan integrera den i sin personlighet, utan anpassar sig till den.