

## Född sensitiv : våra berättelser

---



**Författare:** Prinsessan Märtha Louise, Elisabeth Nordeng

**Antal sidor:** 281

**Förlag:** Egia förlag

**Utgiven:** October, 2017

LADDA NER

LÄSA

### Description:

Högekänslighet är ett medfött personlighetsdrag som innebär en djup mottaglighet för sinnesintryck. Högekänsliga är medvetna om livets finstämda nyanser och känner ofta in det som pågår under ytan – som stämningen i ett rum eller hur någon mår bakom en fasad. Högekänsliga känner starkare och tänker mer än andra – på gott och ont. I den här boken delar prinsessan Märtha Louise av Norge och Elisabeth Nordeng med sig av sina personliga berättelser om livet som högekänslig och hur de båda har kommit att se personlighetsdraget som en styrka. Genom möten med andra högekänsliga kvinnor och män, forskare och sakkunniga, ger författarna en ny bild av hur högekänsliga upplever världen och hur de kan hitta sin naturliga plats i den. Vi får följa författarna genom barndom, ungdom och vuxen ålder och ta del av deras glädje, sorger och öppenhjärtiga reflektioner. I slutet av boken finns övningar för en bättre vardag och ett rikare liv som högekänslig. "Vi hör vad du säger, men vi hör och ser allt det andra också." Prinsessan Märtha Louise och Elisabeth Nordeng