

Från grunden med systrarna Eisenman : allt ifrån marmelad och ketchup till kimchi och mozzarella

Författare: Monica Eisenman, Lisa Eisenman
Frisk

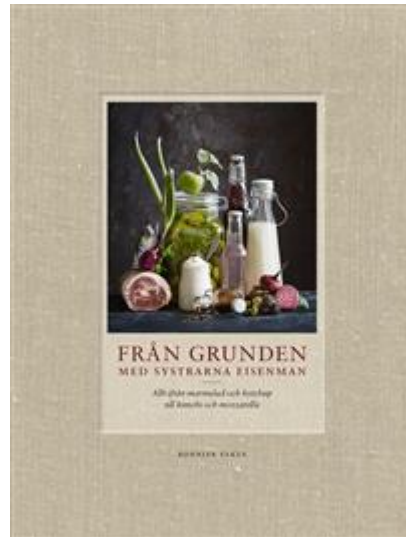
Antal sidor: 331

Förlag: Bonnier Fakta

Utgiven: April, 2017

LADDA NER

LÄSA



Description:

Utsedd till årets bästa kokbok! Längtar du efter att fylla kylan och skafferiet med vackra burkar med inlagda grönsaker, kryddblandningar, såser och mycket mer? Många av våra vanligaste matvaror kan du faktiskt göra själv. Vad sägs till exempel om hemgjord mascarpone eller egen tacokrydda? I systrarna Eisenmans nya stora kokbok får du cirka 500 recept på allt från grönsaksinläggningar och kryddblandningar till chutney, ketchup, surdegsbröd, såser, fonder, yoghurt, nötsmör, ostar, korvar, flingor, snacks, glass och mycket mer. Och allt finns dessutom i många olika varianter. Många av recepten är enkla och går snabbt att göra, andra tar lite mer tid och kräver en större arbetsinsats. Och vill du ha en riktig utmaning, kanske göra din egen cheddarost till jul eller din egen lufttorkade skinka till charktallriken, hittar du även dessa recept i boken. Att laga mat från grunden innebär också hälsovinster eftersom du slipper alla onödiga tillsatser som finns i många hel- och halvfabrikat – dessutom skonar du vår miljö. Ytterligare ett plus är att det du har lagat själv ofta blir både billigare och godare än det du köper färdigt i butiken. Måltidsakademien i Grythyttan har utsett Från grunden till årets bästa måltidskategori alla kategorier med motiveringen: "Landets aspirerande mathantverkare har fått sin heliga skrift. Om man vill frambringa ost, kimchi, marmelad, snacks, läsk eller torka kött – allt finner man i detta vackra verk. Sällan har en grundkokbok varit mindre grund och mera grundlig." Kokbok i Nobelklass! Fanns det ett Nobelpris för kokböcker, så borde Från grunden vara den självklara pristagaren. Eva Åström, Expressen Söndag