

Fria fåglar flyger : berättelser som får dig att lyfta



Författare: Birgitta Granström

Antal sidor: 213

Förlag: Back to Being

Utgiven: December, 2009

LADDA NER

LÄSA

Description:

De flesta av oss längtar efter ett liv i frihet och ändå fortsätter vi att separera våra liv i olika boxar – karriär, familj, vänner, hälsa, ekonomi, personlig och andlig utveckling. Konkurrensen om vår tid, våra pengar och vår energi leder till missnöje och frustration. I generationer har vi byggt upp antaganden om vad som är rätt eller fel. Vi har lärt oss att vi behöver avstå istället för att välja att få allt vi önskar. Fria Fåglar Flyger gör dig irriterat medveten om hur gamla antaganden och negativa känslotillstånd hindrar dig från livet du drömmer om. Boken hjälper dig att upptäcka vad du ska välja, hur du ska välja och när du ska välja bort det som begränsar dig. Ankdammen som beskrivs är en plats som känns fel för dig. En plats där din potential saknar utrymme. En plats som förser dig med begränsningar för att du vill något annat än det som existerar runt omkring dig. Fria Fåglar Flyger är mina observationer från en perfekt läktarplats. Jag själv, människor och situationer har omedvetet bidragit till roande föreställningar med mycket lärande. Berättelserna visar att varken du eller jag är exkluderade från beteenden, attityder och reaktioner som beskrivs. När du upptäcker vad det egentligen är som pågår kan du ta ett medvetet beslut om du vill vara kvar i dammen, byta ankdamm eller lyfta och fl yga med de fria fåglarna... Birgitta Granström är professionell coach, utbildare, talare och författare. Hon förmedlar kunskap som motiverar människor i alla åldrar och yrkesgrupper att uppnå det de alltid eller aldrig vågat drömma om. Genom sitt unika sätt att arbeta med mänskliga utmaningar och integrera

fl era nivåer samtidigt, (andligt, fysiskt, känslomässigt och praktiskt) lyckas hon inspirera människor att katalysera sin potential och förverkliga sina Livsmål. Birgitta har utifrån sina erfarenheter skapat Livsspindeln™, ett koncept som identifierar din unika identitet och tar dig väldigt nära svaret på frågan "vad är meningen med mitt liv?"