

# Hemligheten : från ögonkast till varaktig relation

av: Dan Josefsson, Egil Linge

---



**Antal sidor:** 171

**Förlag:** Natur Kultur Akademisk

**Utgiven:** August, 2008

LADDA NER

LÄSA

## Description:

Hemligheten är en bok för singlar som tröttnat på att vänta och som vill veta vad de kan göra för att hjälpa framtida kärleksrelationer på traven. Men också för den som redan hittat en partner och som vill veta mer om vad som händer i oss när vi försöker gå från förälskelse och vidare in i en varaktig kärleksrelation. Med utgångspunkt från de senaste årens psykologiska forskning menar författarna att vi människor i allra högsta grad kan påverka våra förutsättningar både för att hitta en partner och för att skapa en varaktig relation. Här visas hur detta går till, både i teori och praktik. Hemligheten är en bok som både berör och skapar förändring.