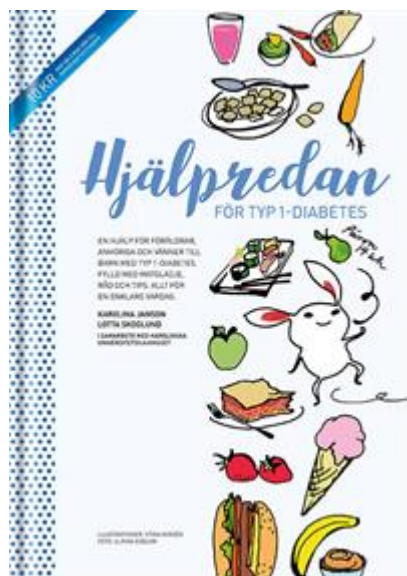


Hjälpredan för typ 1-diabetes : en hjälp för föräldrar, anhöriga och vänner till barn med typ 1-diabetes. Fyllt med matglädje, råd och tips. Allt för en enklare vardag



Författare: Karolina Janson, Lotta Skoglund

Antal sidor: 200

Förlag: Tukan Förlag

Utgiven: December, 2017

LADDA NER

LÄSA

Description:

Hjälpredan en hjälp för föräldrar, anhöriga och vänner till barn med typ 1-diabetes. Fyllt med matglädje, råd och tips. Allt för en enklare vardag. Den här boken är skriven ur ett föräldraperspektiv. Här får man lära sig vad diabetes typ 1 är och hur den behandlas. Du får ca 90 recept på mycket god, lättlagad och bra mat. Alla recept är kolhydratberäknade. Du lär dig också att själv räkna kolhydrater. Hjälpredan är fylld med råd och tips om vad du bör veta när det gäller idrott, aktiviteter, kalas och fest. Du får även tips för skolan, inför resor och vad du bör tänka på när ett barn med typ 1 ska sova över hos kompisar. Du får veta vad du ska göra vid akuta situationer och mycket, mycket mer. Allt med ett syfte att göra vardagen enklare. Du möter underbara barn och unga och fantastiska föräldrar som berättar vad de lärt sig och hur de hjälper barnen.