

Högekänslig... än sen då? : en guide för dig som vill förstå



Antal sidor: 144

Förlag: BoD

Utgiven: December, 2017

LADDA NER

LÄSA

Description:

- Vad är egentligen "högekänslighet"?- Vad har högekänsliga människor gemensamt?- Varför utgör högekänsliga människor en minoritet?- Hur inverkar högekänsligheten på våra liv?- Fungerar den högekänsliga hjärnan annorlunda?- Är högekänsliga människor intelligentare än andra? Dessa frågor, och många fler, får du svar på i den här lättillgängliga och fint illustrerade boken som guidar dig runt i högekänslighetens fascinerande värld. Ju mer du lär dig om högekänslighet, desto bättre lär du känna dig själv, ditt sätt att tänka och fungera. Den högekänsliga personen behöver nämligen hitta sitt sätt att leva, i harmoni med sitt temperamentsdrag. Du får också förslag på hur du som högekänslig kan leva ett balanserat liv i en värld som inte alltid förstår dig.