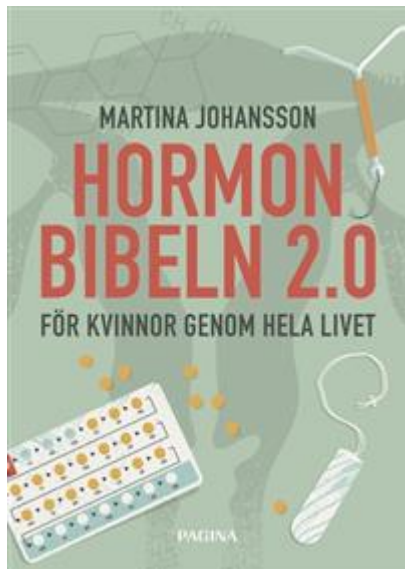


Hormonbibeln 2,0 - För kvinnor genom hela livet!



Författare: Martina Johansson

Antal sidor: 223

Förlag: Pagina Förlags

Utgiven: September, 2017

[LADDA NER](#)

[LÄSA](#)

Description:

När Martina Johansson 2014 kom ut med boken "Hormonbibeln Hormonoptimering för den moderna människan" blev den väldigt uppmärksammad. Det blev också väldigt tydligt att folk inte vet så mycket om hormoner och i synnerhet inte de kvinnliga hormonerna. Baserat på detta så har Martina nu skrivit en uppföljare som är inriktad på just de kvinnliga hormonerna och hur de påverkar vårt välbefinnande och skildrar olika tillstånd och metoder för optimal hormonbalans. I boken får du bl.a. svar på: - Vad är naturligt och vad är onaturligt när det kommer till hormonsvängningar och menstruationer? - Varför blir vissa gravida med en gång medan andra får kämpa i flera år? - Vad finns det för alternativ till hormonella preventivmedel? - Finns det hormonpreparat som är bra, eller är alla farliga? Om författaren: Martina Johansson är civilingenjör inom bioteknik och biofysik från Chalmers och har alltid jobbat med forskning på olika sätt. Just nu arbetar hon som scientific editor. Martina har tidigare skrivit tre böcker kring hormoner och hälsa.