

Hur svårt kan det vara?

av: Mia Törnblom



Antal sidor: 204

Förlag: Månocket

Utgiven: October, 2015

LADDA NER

LÄSA

Description:

Ärligare och enklare relationer! Hur svårt kan det vara att ha med andra människor att göra? Mia Törnblom erkänner utan omsvep att det många gånger är skitsvårt, men egentligen inte så komplicerat. Den här boken handlar om den ädla konsten att: • Gräla med sin partner • Vara rak mot sin chef • Leda sina tonårsbarn • Säga ett sista farväl till sin farmor • Säga nej • Säga ja • Respektera sig själv... och mycket, mycket mer. Mia Törnbloms nya bok bygger på kloka, gripande, komiska, sorgliga och knasiga möten mellan människor som alla berättar något om oss själva, om våra tillkortakommanden och innersta önskingar. Om hur svårt det kan vara att säga det man vill när det egentligen är så enkelt. Hon bjuder som vanligt generöst på historier från sitt eget liv, och boken består även av många berättelser och anekdoter som Mia sprungit på genom åren, både privat och professionellt. Här är det våra relationer som står i centrum. Vi krånglar ofta till saker och många konflikter uppstår i onödan för att vi är otydliga. Hur svårt kan det vara? vill öppna ögonen och göra oss bättre på att kommunicera. Här finns inga metoder eller övningar, men desto mer klokskap, medmänsklighet och igenkänning. "Mia Törnbloms härliga humor och självinsikt gör boken väl värd att läsa." BTJ