

Lev livet fullt ut : En väg till andligt uppvaknande

av: Eckhart Tolle

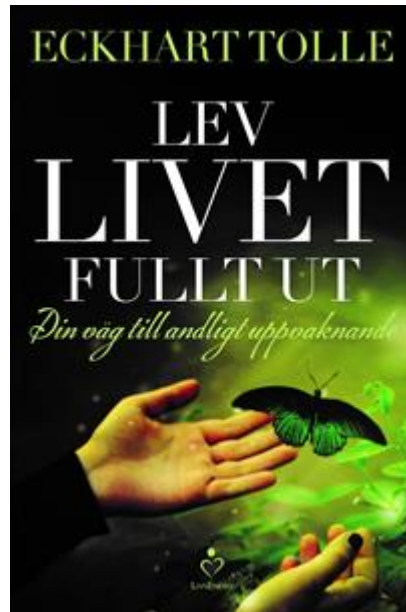
Antal sidor: 185

Förlag: Massolit

Utgiven: May, 2015

LADDA NER

LÄSA



Description:

Från allra första sidan i Lev livet fullt ut tar Eckhart Tolle oss med på en engagerande resa till andliga dimensioner. I samtalsform förklaras många av livets grundläggande sanningar, till exempel att vi är mer än bara vårt sinne och vår kropp, hur vi kan hitta vägen ut ur psykisk smärta och hur vi kan hämta kraft i nuet. Eckhart Tolle klargör också att kroppen är nyckeln till vår inre ocean av kunskap och vägen till sinnesro. Dessa ingångar eller portar, som han kallar dem, kan alla användas för att ta oss tillbaka till nuet, där inga problem finns. Det är bara i nuet som vi hittar glädjen och kan omfamna vårt sanna jag. Många upplever sina största svårigheter i relationer med andra särskilt med de mest nära, kära och intima. Lev livet fullt ut visar oss hur våra relationer kan vara en ingång till ett andligt uppvaknande, om vi använder oss av dem på ett klokt och vist sätt. Lev livet fullt ut ger oss nycklar till hur vi kan:- Leva mer i nuet- Leva steg för steg- Återupptäcka kraften i vår inre kropp- Släppa taget och ge sig hän- Förlåta och acceptera det som är För att kunna ta del av visdomen i Eckhart Tolles bok bör man lämna sitt analytiska sinne därhän. Det här är en bok som både utmanar och provocerar, men ger oss tusenfalt igen. Eckhart Tolle (född 1948) är en av vår tids mest originella och inspirerande andliga lärare. Hans enkla och samtidigt insiktsfulla budskap har hjälpt tusentals människor att finna inre frid och tillfredsställelse. Eckhart Tolle föddes i Tyskland men bor sedan många år i Vancouver i Kanada. Han har skrivit en rad framgångsrika böcker, till exempel En ny jord och Tystnaden talar. Lev livet fullt ut har redan blivit kallad ett mästerverk. Men vad den här boken än kallas och hur den än beskrivs, är det en bok som besitter kraften att förändra liv, som besitter kraften att väcka oss, så att

vi till fullo inser vilka vi är.Ur förordet