

Mandelmanns köksbok : självhushållande recept från Djupadal

Författare: Gustav Mandelmann, Marie Mandelmann

Antal sidor: 239

Förlag: Bonnier Fakta

Utgiven: June, 2016

LADDA NER

LÄSA



Description:

Recept för en vettigare mathållning Hos Mandelmanns på Djupadal tas allt från åkrar och i grönsaksland, i ladugårdar och höns hus, växthus och bikupor till vara och förädlas. Spannmål, grönsaker, bär, frukt, kött, mjölk och honung blir bröd, pasta, must, inläggningar, smör, ost, yoghurt, grytor, korv, omelett, godis – och mycket mer. Recepten är prövade och omprövade, använda och älskade i ett självhushåll där årstiderna styr vilken mat som står på bordet och vad som lagras i skafferier och jordkällare. Välkommen att smaka, både i boken och i verkligheten! Det är nu över tjugo år sedan vi flyttade till den fyråriga gården Djupadal – som länge fört en slumrande tillvaro – och väckte den till nytt liv med barn, växthus, kronärtskockor, solrosor, dammar, aprikosträd, grisar, lamm, bordercollies och mjölkkor. Märkligt var det att upptäcka att det mesta som vi odlade smakade så gott. Hur kunde det komma sig? Var det de kalkrika lätta jordarna? Eller alla mineralerna i det friska källvattnet som porlade fram ur sanden? De många soltimmarna och de långa varma höstarna här nära havet? Eller bara ekologisk självhushållarmagi? Eller rentav allt på en gång?