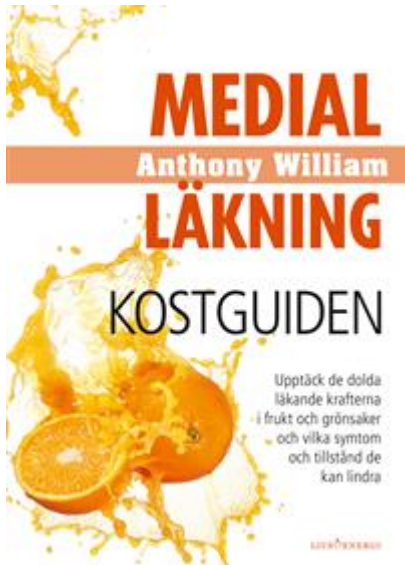


Medial Läkning : Kostguiden



Författare: Anthony William

Antal sidor: 352

Förlag: Livsenergi

Utgiven: January, 2018

LADDA NER

LÄSA

Description:

Anthony William, det medicinska mediet, har hjälpt tiotusentals människor att bli fria från krämpor. I sin första bok, New York Times bästsäljaren Medial läkning, avslöjade han hur vi kan läka oss själva från många sjukdomar och den viktiga rollen näringen spelar. Medial läkning Kostguiden gräver djupare in i de dolda läkande krafterna i frukt och grönt och förklarar hur vi kan ta tillvara på dem och förändra våra liv på vägen. Du får bland annat: Kritisk information om specifika faktorer som bidragit till ökningen av sjukdomar och hur vi kan skydda oss. Kunskap om mat som kan reparera ditt DNA, boosta ditt immunförsvar, förbättra din mentala hälsa, neutralisera ph-värdet i kroppen, skydda dig från andra människors negativa känslor och mycket mer. Tekniker för att förstärka den helande kraften i frukt, grönsaker, örter, kryddor och vild mat från naturen för dina individuella behov. Det här är inte en vanlig bok om näring. Här får du Andens perspektiv, rösten som berättar för Anthony hur det här med hälsa och läkning fungerar, och det skiljer sig ofta dramatiskt från den konventionella medicin som vi är vana vid. Anthony lyfter fram över 50 olika livsmedel från naturen som kan ha en otroligt effekt på vår hälsa och berättar om deras egenskaper, symtom och tillstånd de kan avhjälpa samt vilka känslomässiga och andliga fördelar maten bär. Du får upptäcka: Varför vilda blåbär är återuppståndelsens mat, sparris är ungdomens källa och citroner kan få dig på bättre humör när du har fått dåliga nyheter. Den bästa maten att äta för att lindra gallsten, högt blodtryck, hjärntrötthet och hundratals andra symptom och

tillstånd. De speciella läkande krafterna i kiwi, gurka, kokosnöt och mycket mer. Orsakerna bakom matsug och begär, hur vi kan använda stress till vår fördel samt fruktens roll för fertiliteten. Finn även läckra recept för att lindra hundratals olika symptom och tillstånd, till exempel: AUTOIMMUNA SJUKDOMAR CANCER DIABETES MATSMÄLTNINGSPROBLEM VIKTUPPGÅNG SKÖLDKÖRTELPROBLEM TRÖTTHET/UTMATTNING ÅNGEST SÖMNLÖSHET MATALLERGIER INFERTILITET MIGRÄN INFLAMMATION BORRELIA MINNESFÖRLUST