

Mer lugn mage med god mat : kokboken för dig med IBS

Författare: Sofia Antonsson

Antal sidor: 129

Förlag: LAVA Förlag

Utgiven: December, 2014

LADDA NER

LÄSA



Description:

IBS eller ballongmage drabbar 15-20% av befolkningen. Dietisten och IBS-experten Sofia Antonssons andra kokbok "Mer Lugn mage med god mat" innehåller 62 enkla vardagsrecept utan gluten, laktos, lök och vitlök. En bok för alla som vill ha en lugnare och gladare mage.