

Mera veckans vego : grön middag på bara 30 minuter



Författare: Sara Begner

Antal sidor: 189

Förlag: Norstedts

Utgiven: January, 2018

LADDA NER

LÄSA

Description:

Mera Veckans Vego är den helvegetariska vardagshjälp du behöver. Här ryms massor av vardagsfavoriter men även festligare mat och helgmenyer. Förutom recept får du även inköpslistor, måltidsplanering, tips och tricks för att veckan ska gå ihop. När du vill laga mat på rester eller frossa i goda tillbehör hittar du också inspirationen här. Vi är många som redan förlitar oss på Sara Begners gröna recept som räddare av vardagsmaten. Nu kommer uppföljaren till Veckans Vego med ännu fler vegetariska måltider som är enkla att sno ihop och rika på smaker. Det har aldrig varit enklare att handla och äta vegetariskt hela veckan! Ur innehållet: Vilken smak vill du ha i kväll?, Middag med fem ingredienser, 3 middagar i 1 matkasse, Goda vanor, Allt i ett, Helghärligheter, Resträddaren, Soppor, sallader, smörgåsar.