

Mia Törnbloms samlade tankar om självkänsla



Författare: Mia Törnblom

Antal sidor: 354

Förlag: Månspocket

Utgiven: September, 2012

LADDA NER

LÄSA

Description:

Mias stora samlingsverk! När Mia Törnbloms banbrytande debutbok Självkänsla nu! kom ut blev den en stor succé i Sverige och internationellt och Mia Törnblom etablerade sig snabbt som det ledande svenska namnet inom personlig utveckling. Därefter har hon skrivit ytterligare fem framgångsrika böcker, lett egna tv-program och blivit en av landets mest efterfrågade föreläsare och utbildare. Mia vidareutvecklar ständigt sina metoder och tankar och nu har hon för första gången samlat dem, stuvat om och skrivit nytt. Med många exempel och egna erfarenheter fortsätter hon på sitt typiskt enkla och humoristiska sätt att visa hur vi kan träna upp självkänslan, öka motivationen och förändra våra liv. "Livet drabbar oss alla med jämna mellanrum, att träna självkänsla är att förbereda sig för nästa gång det sker."