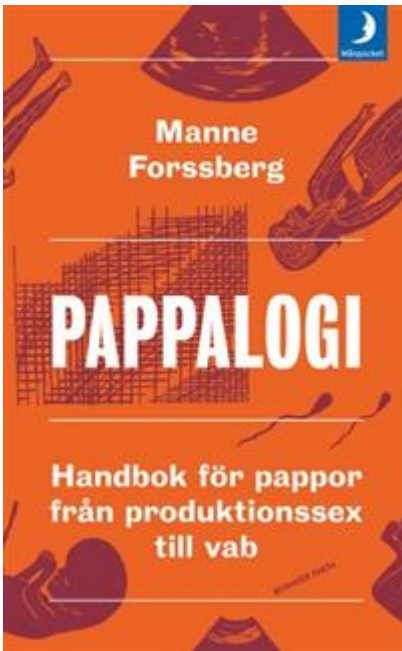


Pappalogi : handbok för pappor från produktionssex till vab



Författare: Manne Forssberg

Antal sidor: 320

Förlag: Mån-pocket

Utgiven: February, 2015

LADDA NER

LÄSA

Description:

Från produktionssex till vabPappalogi är den omistliga handboken för alla nyblivna eller blivande pappor. Här får de flesta frågor svar och här finns det praktiska, kloka och moderna råd för situationer som möter en nybliven pappa genom graviditet, förlossning och föräldraledighet. Boken innehåller personliga betraktelser kring papparollen, intervjuer med både pappor i vardagen och experter inom olika områden inom föräldraskap, samt mängder med hårda fakta, såsom graviditetskalendrar och råd från barnmorskor. Boken tar upp den tidiga graviditetens dilemman. När berättar man? När vågar man vara glad? Och följer sedan med under de fyrtyo veckorna fram till förlossningen. Här finns tips om hur man förbereder sitt hem för barnet, varningar för överilade inköp man bör avstå ifrån och andra mer besvärande faktum såsom pappors viktuppgång under graviditeten. Under den första tiden efter barnets födelse avlivas myten om att pappan endast är en hjälpande hand som bär tunga föremål och storhandlar. Här beskrivs alla de starka känslor det tidiga föräldraskapet innebär men också handfasta och praktiska tips som gör vardagen lättare med ett spädbarn. Under tiden fram till inskolning på förskola blir boken ett stöd i att skapa rutiner och få flyt under de ofta ganska hektiska dagarna som lite missvisande kallas föräldraledighet. Pappalogi tar även upp frågor om hur man stärker parrelationen under de

prövningar som sömnlöshet, sjukdomsperioder och mammiga barn kan skapa. Den ger också förslag på hur man etablerar ett jämlikt föräldraskap och skapar utrymme igen för sexualiteten. En suverän handbok för pappor - från produktionssex till vab. Förutom att det innehåller allt en blivande förälder kan behöva veta om graviditet, förlossning, spädbarnstid och ett barns utveckling är den skriven med så mycket humor och självinsikt att läsningen blir ren underhållning. Aftonbladet Rikard Flyckt i Jönköpings-Posten: Manne Forssberg gör en insats för att hjälpa människor att hitta rätt från början. Jönköpingsposten Ny bibel för nya pappor Länges har den saknats på den svenska bokmarknaden, den konkreta handboken för en blivande pappa. Ännu hänvisas ofta till Dick Sundevalls för sin tid användbara "Du ska bli pappa", men det kan både proffs och pappor som ligger före i spåret sluta med nu. Sydsvenska Dagbladet