

# Prylbanta : färre saker, större frihet

av: Elisabeth Byström, Johan Ernfors

---

**Antal sidor:** 223

**Förlag:** Norstedts

**Utgiven:** September, 2017

LADDA NER

LÄSA



## Description:

Känner du stundtals att dina prylar äger dig istället för tvärtom? Har du lagt märke till att majoriteten av dina kläder och saker nästan aldrig används? Är din erfarenhet att ytterligare förvaring och bättre organisering sällan är en långsiktig lösning? Står du handfallen inför uppgiften att rensa bland alla prylar som inte tillför värde i ditt liv? I Prylbanta får du ta del av de bästa tipsen från paret bakom Minimalisterna som under många år bloggat om sin resa mot ett friare liv med färre prylar. En livsstil som inte bara frigör tid, mental energi och pengar till sådant som du verkligen bryr dig om, utan som även gör det enklare och roligare att agera på ett sätt som är mer hållbart ur miljösynpunkt och mer försvarbart ur ett humanistiskt perspektiv. I Prylbanta får du lära dig att:- Överblicka oväntade kostnader av att köpa och äga prylar- Förstå varför du shopper och behåller saker du inte behöver- Identifiera dina faktiska behov med behovsanalys- Stoppa inflödet och metodiskt rensa ut överflödet av onödiga prylar- Skapa ett enklare och friare liv med färre prylar Du kommer aldrig att se på prylar på samma sätt igen efter att du läst Prylbanta!