

Rätt ur jorden : handbok i självhushållning

av: Bella Linde, Lena Granefelt

Antal sidor: 263

Förlag: Ordfront Förlag

Utgiven: February, 2017

LADDA NER

LÄSA



Description:

Ta steget från förvirrad konsument till självförsörjande odlare och få giffri mat, skönare fritid och ett rent samvete på köpet. Nuförtiden pratar vi mycket om närodlat och ekologiskt. Däremot sägs det inte mycket om vem som ska odla och var. Sanningen är att du kan göra mycket själv, utan att behöva byta livsstil. En normalstor villatomt räcker för att förse fyra personer med grönsaker ett helt år. Men även en kolonilott, eller till och med en balkongodling, kan utgöra ett rejält vitamintillskott till hushållet. Dessutom kräver det inte mer än en timmes arbete om dagen. Rätt ur jorden. Handbok i självhushållning ger grundläggande kunskaper och praktiska råd för hur du framgångsrikt odlar grönsaker för husbehov. Här finns allt du behöver veta om hur du bygger upp en god jord till hur du sår, sköter, skördar, bevarar och lagrar grödorna. Här finns också ett kapitel om gratismaten som växer i skog och mark, och en kalender som visar hur självhushållningsåret ser ut. Nyutgåvan innehåller dessutom serieodlarschema, ett kapitel om bokashikompostering och nya recept!