

Vegansk street food

av: Lamyai Vozzi, Aidah Samphani

Antal sidor: 123

Förlag: Kakao Förlag

Utgiven: December, 2017

LADDA NER

LÄSA



Description:

Mat är njutning och smaken ska vara i centrum. Vi är så glada att få chansen att dela med oss av vår passion för och kärlek till mat. Lamyai och Aidah är systrarna som har tagit lundaborna med storm nu är det din tur att bli hänförd! Till vardags driver de Cashew vegan kitchen i Lund där de erbjuder goda lunchbowls och helt fantastiska veganska bakverk. I den här boken får vi ta del av deras läckra, nyttiga och inspirerande rätter, samtliga lagade från grunden och naturligt fria från gluten och vitt socker. Inspirationen är hämtad från Thailand där de spenderade mycket tid under uppväxten, men maten har även influenser från andra länders kök. Det här är verkligen matlagning i tiden låt dig väl smaka!