

Vem bryr sig?

av: *Therése Lindgren*



Antal sidor: 176

Förlag: Bokförlaget Forum

Utgiven: November, 2017

LADDA NER

LÄSA

Description:

2016 års bäst säljande författare är tillbaka! Efter fjolårets succébok om psykisk ohälsa är Therése Lindgren tillbaka med en uppmaning till oss alla att börja bry oss - om oss själva, hur vi lever, vad vi äter, och inte minst: om djuren. Djurrätt är en hjärtefråga för veganen Therése och hon skildrar här hur det gick till när hon blev medveten om djurens situation och stegvis blev vegetarian och vegan. Det blir en personlig berättelse om ett uppvaknande och även en introduktion till ett djurvänligare liv. Okej, alla människor kanske inte vill bli veganer, men var och en kan hitta sin grej att engagera sig i. Det handlar om hur man vill leva sitt liv, vad som är viktigt för en själ. Klyschan stämmer ju: ingen kan göra allt, men alla kan göra något. För allt hänger ihop, det gäller att ta ansvar och orka bry sig.

FÖRFATTARPRESANTATION: Therése Lindgren, född 1987, debuterade med boken *Ibland mår jag inte så bra* som blev årets mest sålda fackbok i Sverige 2016 - 175 000 exemplar hittills. Therése är en av våra största stjärnor på sociala medier med 600 000 följare på Youtube och 800 000 på Instagram. Utmärkelserna haglar över henne och hon är en stor förebild för många unga. **PRESSCITAT:** Om *Ibland mår jag inte så bra* "Therése Lindgrens bok är riktigt bra. Läs den!" Borås Tidning "Självs hinner jag bara läsa förordet, sedan är jag fast. I mina ögon är Therése Lindgrens bok en av årets hetaste julklappar." Blekinge Läns Tidning "I och med sin bok *Ibland mår jag inte så bra* blir Therése Lindgren

den där kompisen jag önskar att jag haft när jag var i mina sena tonår... Den här boken får 6 Tjocka Hetsätarkatter av 5 möjliga av mig! Helt jävla outstanding! Är det någonting du ska köpa till din tonåring i julklapp så är det den här boken!" Nöjesguiden "Therese har skrivit en intressant och lärorik bok om ångest som många borde läsa, definitivt alla föräldrar till de barn som älskar Thereses youtubekanal." Linda Skugge "Therese berättar om sin egen panikångest och psykiska ohälsa. Ett viktigt ämne i dagens samhälle... Boken efterfrågas av unga och är aktuell. En öppen beskrivning av både motgång och framgång." Arvika Nyheter "Jag lyssnade på samtliga podd-intervjuer Therese gjort och kan därför konstatera att vettiga, roliga, jordnära, lugna och snälla Therése Lindgren utan tvekan är den bästa tänkbara förebilden för dagens kids." Avesta Tidning